

En forma y con más energía

LOS COMPLEMENTOS ENERGÉTICOS Y LA AROMATERAPIA EN SUS MÚLTIPLES PRESENTACIONES DEVUELVEN EL DINAMISMO NECESARIO PARA RECARGAR PILAS Y VOLVER A ESTAR EN FORMA.



Hoy toca estar en forma. La sociedad actual con sus prisas, estrés y exigencias nos demanda estar siempre a punto, sano y con fuerzas para poder con todo. Pero los cambios de estación o en periodos de actividad intensa el organismo tiende a estar en baja forma. También los sobreesfuerzos físicos disminuyen nuestras defensas.

En estos casos los complementos nutricionales y la aromaterapia nos ayudan a restablecer el equilibrio y a levantar el ánimo.

Aceites esenciales estimulantes

Los aceites esenciales estimulan la renovación y el crecimiento de las células sanas, regulando y restableciendo el equilibrio fisiológico. Desatan por su

facultad de activar la circulación con una mejora evidente de la calidad de la piel. Estos son algunos aceites con propiedades estimulantes y su acción sobre nuestro cuerpo y mente:

Romero

Para el cuerpo: Es rejuvenecedor. Actúa contra el cansancio y es un excelente tónico para la piel seca.

Para la mente: aporta memoria, energía, claridad mental.

Salvia

Para el cuerpo: Se utiliza para los tratamientos de la obesidad, retención de líquidos y para mejorar el aspecto de las pieles entumecidas.

Para la mente: Es antidepresivo, combate el cansancio mental.

Eucalipto

Para el cuerpo: Es desodorante, depurativo. Es refrescante, revitalizante y repelente de insectos.

Para la mente: combate el cansancio psíquico.

Limón

Para el cuerpo: Combate la obesidad. Se utiliza en el tratamiento de los capilares rotos. Antiarrugas. Rejuvenecedor de la piel y del cuerpo.

Para la mente: Mejora el poder de concentración

Los encontramos en muchas presentaciones cosméticas para poderlos utilizar adaptándolos a nuestros hábitos. En geles de ducha, cosmética facial y corporal, en spray para difundir en el aire y muchas formas más.

Complementos con energía

Cuando nuestra dieta no es equilibrada, hacemos mucho deporte o tenemos mucho desgaste, se recomienda un suplemento de vitaminas para evitar que aparezcan los síntomas del cansancio.

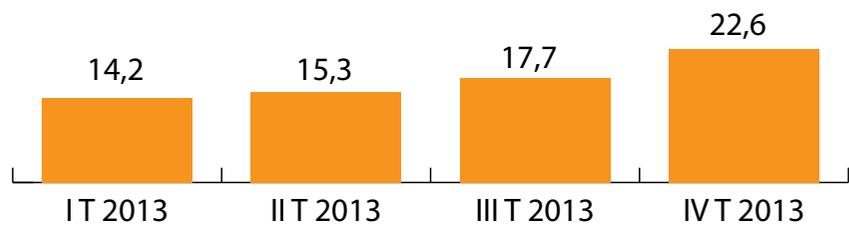
Las vitaminas siguen ocupando un lugar muy relevante en la lista de los principios activos más eficaces. De todas ellas, la A, C y E ocupan los mejores puestos de la clasificación. Pero hay otros componentes que se añaden a estos cocteles energéticos.

Estos son algunos de los componentes que podemos encontrar en estos suplementos –vitaminas entre ellos– y su contribución a nuestro organismo:

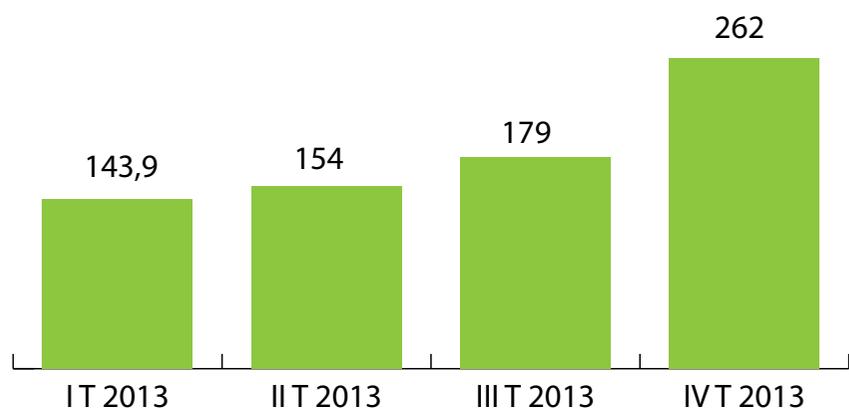
- **Extracto de Panax Ginseng Meyer originario del norte de Asia:** Proporciona nutrientes especiales que favorecen el rendimiento óptimo mental, físico y de trabajo.
- **Vitamina C:** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- **Echinácea:** Según un estudio de la Universidad de British Columbia (Canadá) y publicado en Antiviral Research el pasado año los preparados naturales a base de Echinácea han demostrado una capacidad inmunoestimulante. Esta planta medicinal activa las defensas de forma natural protegiendo a nuestro organismo.
- **Complejo Vitamínico B:** Indispensable para obtener energía a partir de los alimentos que comemos ya que ayuda al mantenimiento normal del nivel de glucosa en sangre
- **Vitamina D:** Imprescindible para la absorción de calcio en los huesos
- **Vitamina E:** Antioxidante
- **Vitamina K:** La vitamina K es importante para una correcta coagulación de la sangre en humanos
- **Zinc:** El zinc es un mineral esencial para nuestro organismo. Interviene en la síntesis de proteínas y colágeno. Además interviene en la respuesta frente al stress e intensifica la respuesta inmunológica del organismo. +

Cuando nuestra dieta no es equilibrada, hacemos mucho deporte o tenemos mucho desgaste, se recomienda un suplemento de vitaminas

MERCADO DE COMPLEMENTOS ENERGÉTICOS 2013 (MILES DE UNIDADES)



MERCADO DE COMPLEMENTOS ENERGÉTICOS 2013 (VALOR EN MILES DE EUROS)



MERCADO DE COMPLEMENTOS ENERGÉTICOS YTD 2013/2014

