

# **BREAKOLOGY STUDIO: Curso de Breakin' Aldeatejada**

**Responsable de la actividad:** Fayez Abou-Jamous  
CURSO 2017-18



*Breakology*

## DESCRIPCIÓN

*Curso de Breakin' Aldeatejada* consiste en una serie de clases regulares de danza urbana, principalmente Breakin' (Break-dance), programadas en horario extraescolar.

## JUSTIFICACIÓN

*Breakology Studio* está respondiendo a la necesidad de conducir a los jóvenes hacia un ocio positivo como es la cultura HipHop, llevándolos a la madurez de una forma más enriquecedora. Queremos continuar con la línea de esta cultura que surgió en la ciudad de Nueva York en la década de los 70 como vía de escape de mafias, drogas y problemas cotidianos de aquella época, y usarla como herramienta para focalizar la energía hacia un camino constructivo.

Generalmente, en cualquier país desarrollado, los niños/jóvenes están adoptando una vida sedentaria debido a series de televisión, videojuegos o redes sociales en Internet.

Como solución a esto, ofrecemos el Breaking y las diferentes representaciones de la cultura HipHop (Rap, Dj, Graffiti, Beatbox...etc.) como una formación totalmente válida, al igual que otras disciplinas relacionadas con el arte o el deporte.

Ahora mismo el HipHop, y más concretamente el Breaking, además de ser una alternativa de ocio, es para muchos una forma de vida, practicada mundialmente por todos los públicos, sobre todo por el sector más joven.

## OBJETIVOS

- Promover la cultura HipHop, y en particular la danza Breaking.
- Desarrollar en el alumno el sentido del ritmo, musicalidad (reacción al estímulo musical), conocimiento del cuerpo, coordinación... etc.
- Fomentar diferentes valores en los alumnos como son: compromiso, colaboración, dedicación, confianza, amistad, crítica...etc
- Buen sentido de la competitividad, como forma de acostumbrarse a dar siempre lo mejor de sí mismos.
- Usar la danza como forma de expresión y/o una vía para transmitir el estado anímico del alumno.

## DESTINATARIOS

- A partir de 4 años de edad.

*\*\* Se diferenciarán grupos según la edad y el número de participantes.*



## LOCALIZACIÓN

- Clases: Centro de Día del Ayuntamiento de Aldeatejada.
- Competiciones: Pabellón/polideportivo local, teatro o espacios exteriores.

## FECHA

La realización de las clases tendría lugar durante el actual curso escolar.

*\* (La fecha de las competiciones se fijará a lo largo del curso)*

## PROGRAMACIÓN

- Dos clases semanales (según el grupo)
- 60 minutos/clase
- Horario de tarde. (Lunes y Miércoles de 18.30 a 19.30 h.)



## METODOLOGÍA

Las clases se impartirán de forma teórica explicando los orígenes, historia, filosofía y experiencia personal del instructor.

A continuación se procederá a la parte práctica, en la que se formará a los participantes con las diferentes técnicas de cada una de las partes de las que se compone el Breaking.

Además, el profesor se apoyará en vídeos, documentales y películas para mostrar a los alumnos diferentes puntos de vista, estilos y técnicas de la danza.

*\* (El material necesario para las competiciones se indicará en sus respectivos proyectos.)*

# Breakology



## COSTE DE LA ACTIVIDAD PARA EL USUARIO

- EMPADRONADOS: 15 EUROS.
- NO EMPADRONADOS: 25 EUROS.