

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2	3	4
BASAL	COMIDA		LENTEJAS CON CHORIZO	MACARRONES CON CHORIZO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA	CREMA DE ZANAHORIAS
			FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTOS	RODAJA DE CAELLA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y ENSALADA MIXTA	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE	POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
			FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA
BASAL	REC. CENA		VERDURA, PESCADO, YOGUR	VERDURA, CARNE, FRUTA FRESCA	VERDURA, PESCADO, YOGUR	SOPA, PESCADO, YOGUR
		7	8	9	10	11
				PATATAS CON BACALAO	COCIDO COMPLETO	MENESTRA DE VERDURAS
BASAL	COMIDA			RAGOUT DE TERNERA CON VERDURITAS		SALCHICHAS FRESCAS CON SALSA TOMATE Y ENSALADA DE LECHUGA
				YOGUR	FRUTA FRESCA	YOGUR
				VERDURA, HUEVO, FRUTA FRESCA	VERDURA, PESCADO, YOGUR	ARROZ, PESCADO, FRUTA FRESCA
BASAL	REC. CENA	14	15	16	17	18
		PATATAS CON CARNE	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	CODITOS CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	CREMA DE CALABACÍN
		PALOMETA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA DE LECHUGA	LOMO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA MIXTA	MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE	POLLO GUISADO CON VERDURITAS
BASAL	COMIDA	YOGUR	FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA
		VERDURA, HUEVO, FRUTA FRESCA	VERDURA, PESCADO, YOGUR	VERDURA, CARNE, FRUTA FRESCA	VERDURA, CARNE, YOGUR	ARROZ, PESCADO, YOGUR
		21	22			
BASAL	COMIDA	MACARRONES CON ATÚN	MENU ESPECIAL VACACIONES			
		CAELLA AL ENELDO CON ENSALADA DE TOMATE				
		YOGUR				
BASAL	REC. CENA	VERDURA, CARNE, FRUTA FRESCA	VERDURA, PESCADO, YOGUR			

LA FRUTA FRESCA SERVIDA DEPENDERÁ DE SU MADURACIÓN EN CADA MOMENTO: OFRECIÉNDOSE PERA, NARANJA, MANDARINA, PLÁTANO, O MANZANA.

