



NIF: G37540945

cl. Almansa 9-13 (edf. Luis Vives)
tel. 923 156 012 – 37003 Salamanca
www.avivasalamanca.org

Identidad de la Carrera de los 1.000 pasos

XI Carrera Popular y Solidaria de los 1.000 pasos

Carrera virtual

Fundación Aviva es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja por la inclusión de todos, creemos en las personas con discapacidad y en la convivencia en comunidad y caminamos en la dirección del reconocimiento de los derechos de las personas hacia una vida de calidad.

La Carrera de 1.000 pasos nació hace 11 años en una propuesta conjunta desde el ayuntamiento de Salamanca y el Corte Inglés para hacer visible a las personas con discapacidad y sus familias en un entorno normalizado. Desde entonces se ha creado un vínculo muy especial entre Salamanca y la carrera de los 1.000 pasos, evento socio deportivo que aglutina ideales de solidaridad y equidad.

A esta idea inicial se han ido incorporando en el tiempo empresas que forman parte del proyecto y sobre todo personas de toda condición que creen en el esfuerzo común para una Salamanca hermosa.

La Carrera en sí consiste en la celebración de dos pruebas, una orientada a los deportistas con capacidad para recorrer 6 kilómetros por las calles de nuestra ciudad y otra celebración con carácter universal que forma una marea solidaria durante 2 kilómetros. La suma de ambas pruebas supera los 3.500 participantes, indicador inequívoco del apoyo que recibe la Carrera de los 1.000 pasos.

En este año 2020 la carrera no podrá celebrarse en su formato habitual como todos podemos comprender. Sin embargo, convocamos de nuevo a todas las personas que quieran mantener viva la llama del espíritu deportivo, por supuesto con autorresponsabilidad como dicta el consejo superior de deportes en sus recomendaciones sobre la práctica deportiva en situación de pandemia.

Con estas premisas Fundación Aviva como organizadora del evento y las empresas amigas colaboradas que pasamos a citar: GACETA DE SALAMANCA, COCA COLA, FUNDACIÓN LA CAIXA, EL CORTE INGLÉS DE SALAMANCA, JOMA, FUNDACIÓN OBRA SOCIAL CGB, FUNDACIÓN AMA, FEDEACYL, VELSALAMANCA, MERCADO DE SAN JUAN, LA GÓTICA y COCEMFECYL, animamos a participar un año más en la XI Carrera popular y solidaria de los 1.000 pasos.



NIF: G37540945

cl. Almansa 9-13 (edf. Luis Vives)
tel. 923 156 012 – 37003 Salamanca
www.avivasalamanca.org

Fechas de celebración:

Sábado 14 de noviembre

Domingo 15 de noviembre

Objetivo general:

Celebrar la XI Carrera Solidaria con garantías de salud con dos lemas:

- “Todos somos inclusión” “El deporte es vida”
- Recordar y rendir homenaje a las personas que ya no están con nosotros.

Objetivos específicos:

- Mantener el espíritu de los 1.000 pasos que nació para unir corazones solidarios.
- Dar a conocer la realidad de las personas con discapacidad, especialmente en estos 8 meses.
- Impulsar apoyos a la carrera en otros territorios nacionales e internacionales
- Procurar fondos para mantener los servicios que prestamos a las personas con discapacidad y sus familias.

Modalidades. Respetando el número máximo de personas que permitan las autoridades sanitarias en el momento de la celebración del evento.

- Individual
- Parejas
- Pequeños grupos familiares

¿Cómo?

Con presencia física en entornos naturales o urbanos respetando las medidas de seguridad personales y comunitarias.

Este año elige tus pasos, marca tu línea de salida, tu ritmo, tu distancia, corre o pasea por espacios abiertos como parques, bosques, vías verdes, caminos rurales. También por patios, calles, anda en bicicleta. Vale cualquier forma de hacer deporte. Puedes ir solo, con la familia, pero siempre de forma segura, elige tu hora del día entre el sábado 14 y el domingo 15 de noviembre y envíanos una foto al #SorteoCarrera1000pasos para participar en el sorteo de estipendios regalos aportados por nuestros colaboradores.



NIF: G37540945

cl. Almansa 9-13 (edf. Luis Vives)
tel. 923 156 012 – 37003 Salamanca
www.avivasalamanca.org

La foto puede ser con indumentaria de Aviva o alguna prenda de color rojo, haciendo el gesto del corazón con los dedos de la mano, cualquier pose divertida suma, además editaremos un video recopilatorio con las imágenes recibidas.

Como todos sabemos, el color de la carrera de los 1.000 pasos es el color rojo, puedes lucir tu camiseta, sudadera, así la marea solidaria seguirá presente.

Algunas opciones entre las que puedes elegir:

- Correr
- Caminar
- Pasear
- Bicicleta
- Bicicleta estática
- En handbike
- En triciclo
- Patinar
- Cualquier otra forma de hacer ejercicio o deporte

¿Dónde?

En Salamanca y en todos los lugares en el mundo de los que esperamos compromiso y solidaridad porque conocen y confían en las personas con discapacidad y en Aviva.

¿Por qué?

Porque necesitamos esperanza e ilusión, porque podemos respetar las medidas de seguridad y anhelamos continuar con nuestro estado de bienestar social y emocional.

Porque vamos a demostrar que “volveremos”, que esta situación sólo sirve si nos hace mejores personas demostrando que estamos aprendiendo a valorar a la familia y a los amigos.

Porque muchas personas lo están pasando realmente mal, con pérdidas familiares y de trabajo, con situaciones muy difíciles también en el seno de las familias de personas con discapacidad. Debemos ser un camino hacia la ilusión y la esperanza.



NIF: G37540945

cl. Almansa 9-13 (edf. Luis Vives)
tel. 923 156 012 – 37003 Salamanca
www.avivasalamanca.org

Conclusiones: La Carrera de los 1.000 pasos pretende:

- 1.- Mantener el espíritu de los 1.000 pasos que nació para unir corazones solidarios.**
- 2.- Procurar fondos para mantener los servicios que prestamos a las personas con discapacidad y sus familias.**

Colaboración presencial en Aviva desde la apertura de inscripciones hasta el día 13 de noviembre de lunes a viernes en horario de 9:30 a 13:00 horas y de 17:00 a 19:30 horas en la sede social de Fundación Aviva, Centro Municipal Luis Vives, calle Almansa 9.

En la tienda de JOMA en calle Zamora 86, de 11:00 a 13:00 horas y de 18:15 a 20:00 horas

En el siguiente número de cuenta en la fila cero LA **CAIXA ES70 2100 4718 2602 0013 8050**

En la cuenta de **Bizum** de Fundación Aviva Salamanca

¡Muchas gracias a todos por vuestra participación!

¡¡Te esperamos!!! ¡1000 pasos por ti! ¡1.000 pasos por todos!